

# Quaresima: un tempo per scoprirsi battezzati!

Gesti che ci riportano all'origine della nostra fede!

Settimana del 4 marzo

CANTARE 

	GESTO	CITAZIONI	RIFLESSIONE	ALCUNE PROPOSTE
4 M a r z o	<b>C A N T A R E</b>	<p>«Chi ha il cuore contento sempre canta» Giovanni Verga</p> <p>«Cantare bene e ballare bene significa essere ben educati» Platone</p> <p>«Chi canta prega due volte» Sant'Agostino</p> <p>«Un oratorio senza musica è come un corpo senz'anima» San Giovanni Bosco</p>	<p>Il canto è un'arte universale che attraversa molteplici sfere della nostra vita come quella personale, artistica, liturgica, ricreativa e conviviale. È un linguaggio che va al di là delle parole. Sant'Agostino, uno dei primi Padri della Chiesa a promuovere il valore del canto, ci racconta che, oltre ad esprimere un concetto con l'uso della parola, cantare permette alle emozioni di fluire coinvolgendo mente, corpo e anima.</p> <p>Il canto è da sempre stato usato come <b>un mezzo per dar voce a tutti i nostri sentimenti</b> come la gioia, la tristezza, la gratitudine, la speranza ed in particolare <b>l'amore</b>.</p> <p>Quante canzoni conosciamo che parlano d'amore? Ma a chi è rivolto questo amore? Come quando due innamorati si scambiano amore ed emozioni attraverso il canto, così ci rivolgiamo a Dio mentre cantiamo nei momenti di preghiera. La cura nella scelta delle parole giuste, il tremolio della voce per l'emozione, l'intenzione di dedicare un momento speciale sono gli ingredienti che un innamorato usa per provare a toccare il cuore di chi ama attraverso il canto.</p> <p>La stessa delicatezza è quella che riserviamo nella preghiera cantata verso il Signore, avvicinando ed <b>accordando i nostri cuori con Lui</b>. Proviamo in questa settimana a riflettere sulle parole che usiamo nelle canzoni che ascoltiamo e cantiamo, per scoprire la vera bellezza del canto!</p>	<p><b>QUARESIMA 2024 - PROPOSTE (<a href="#">LINK</a>)</b></p> <p><b>1. OLTRE LE PAROLE:</b> provo a pensare ad una canzone con un messaggio che mi sta a cuore, e scelgo una frase speciale da dedicare ad un mio compagno o compagna di classe, consegnandola in un bigliettino preparato con cura.</p> <p><b>2. CON CORAGGIO:</b> Scoprire la musica sotto un altro punto di vista, quello rock cristiano, conoscendo il gruppo "The Sun" e una loro canzone (per esempio: <a href="#">The Sun - Tutto quel che ho (Official Lyric Video)</a>, <a href="#">The Sun - Un buon motivo per vivere (Official Lyric Video)</a>), analizzando insieme il messaggio educativo che incorpora questa musica luminosa!</p> <p><b>3. TESTIMONIANZA:</b> i docenti di musica e i docenti appassionati di musica possono raccontare come è nata la loro passione e che ruolo ha nella propria vita.</p> <p><b>4. ALL'OPERA!</b> Approfittiamo di questa settimana per cantare ai buongiorno. Aiutati da un karaoke proviamo a cantare insieme una canzone. Che emozioni ti ha suscitato? Quali differenze rispetto alla semplice lettura del testo?</p>

**Promemoria e intenzioni di preghiera** (da esplicitare sia in classe che nei buongiorno assembleari):

- Affidiamo i Consigli di Classe della scuola Secondaria. Siano occasione di sintesi e di lancio per la III e ultima parte dell'anno.
- Curiamo la dimensione del canto nei nostri buongiorno e nei momenti di preghiera della giornata. Approfittiamo della Giornata della musica.