

Quaresima: un tempo per scoprirsi battezzati!

Gesti che ci riportano all'origine della nostra fede!

Settimana del 14-19 febbraio

DIGIUNARE ☩

	GESTO	CITAZIONI	RIFLESSIONE	ALCUNE PROPOSTE
1 2 F e b b r a i o	D I G I U N A R E	<p>«Poscia, più che 'l dolor, poté 'l digiuno.» Dante Alighieri</p> <p>«La preghiera, il digiuno e l'elemosina comportano la necessità di non farsi dominare dalle cose che appaiono: quello che conta non è l'apparenza; il valore della vita non dipende dall'approvazione degli altri o dal successo, ma da quanto abbiamo dentro.» Papa Francesco</p> <p>«Il digiuno del corpo è cibo per l'anima.» san Giovanni Crisostomo</p>	<p>Qualcuno potrebbe pensare che questo gesto sia molto forte. Lo proponiamo, all'interno del nostro itinerario formativo, animati da un duplice sentimento. Si tratta di una proposta che 1. nasce dalla gioia (quasi fiera) di appartenere alla Chiesa e, allo stesso tempo, 2. con la trepidazione di chi sa che nell'educazione bisogna rischiare e questo non lascia mai al sicuro dalla possibilità del fallimento. Ma è proprio la bimillenaria esperienza della Chiesa a confermarcelo. «<i>Questa comunità cristiana digiuna</i>» e lo fa in un solco della storia che ben conosce i dinamismi dello spirito. Soltanto animati «dalla preghiera e dal digiuno» (cfr. Mt 17,21) si potranno compiere alcuni passi che fanno del bene all'anima. Il digiuno ci restituisce il gusto. Non solo del cibo, ma di tutto quanto ci è dato! Risuona quel versetto di san Paolo che ci ricorda: «Che cosa possiedi che tu non l'abbia ricevuto? E se l'hai ricevuto, perché te ne vanti come se non l'avessi ricevuto?» (1Cor 4,7). <u>Rinunciare a qualcosa a cui siamo abituati ci restituisce quello smalto del nuovo, abbatte la ruggine dell'abitudine, ci dona uno sguardo capace di riconoscere.</u> Guidati dalla Comunità Educativo Pastorale anche i nostri bambini/ragazzi potranno gustare questa esperienza.</p>	<p>QUARESIMA 2024 - PROPOSTE (LINK)</p> <p>1. Motivare la partecipazione al rito di imposizione delle ceneri ai nostri bambini, ragazzi, studenti, animatori. Leggere/riassumere insieme il messaggio per la Quaresima 2024 (LINK) di papa Francesco.</p> <p>2. L'esperienza del Digiuno può essere calibrata a seconda dell'età e del cammino di ciascuno. Prepariamo un piccolo «Salvadanaio del digiuno» in cui ciascun studente/animatore è chiamato a depositare la propria scelta di digiuno accompagnato dai suoi docenti/educatori. Proposta di approfondimento «10 cose da cui puoi digiunare in quaresima» (LINK).</p> <p>3. <u>La gioia di appartenere e di scoprirsi parte della Chiesa.</u> Durante un momento di preghiera del buongiorno/buonanotte facciamo memoria del nostro battesimo. E' possibile farlo con delle semplici parole introduttive oppure utilizzando uno strumento <i>ad hoc</i> (per esempio questo LINK). Far scrivere sul quaderno di religione di ciascuno studente la data del proprio battesimo.</p>

Promemoria e intenzioni di preghiera (da esplicitare sia in classe che nei buongorni assembleari):

- Felice coincidenza tra l'inizio della Quaresima e le giornate dello Sport della regione Veneto. La similitudine tra la disciplina sportiva e quella spirituale può essere ripresa in tutti i momenti di preghiera/buongiorno.
- Affidiamo le celebrazioni Penitenziali che segnano il passo dell'inizio del cammino di Quaresima.